



Dr. med. Jörn Westhoff

Ganzheitliche Fußbehandlung und Chirurgie zur Vermeidung schmerzhafter Spätfolgen

Fußbeschwerden sind ein häufiges und stetig zunehmendes Leiden, das unabhängig vom Alter auftritt und ein normales und aktives Leben stark beeinträchtigt. Zahlreiche Fußbeschwerden können dabei ohne chirurgischen Eingriff behandelt werden, z.B. durch das Tragen von beidseitigen Einlagen mit angepasster Schwerpunktlage und Polsterung sowie durch gezielte physikalische Maßnahmen. Je nach Schweregrad der Fußprobleme und der Ursachen ist ein operativer Eingriff dennoch manchmal notwendig, um die gestörte Funktion des Fußes wiederherzustellen. Ziel der operativen Behandlung ist es dann, die Schmerzen zu reduzieren und ein Fortschreiten der Veränderungen mit Spätfolgen zu verhindern - schließlich tragen uns die Füße durch unser ganzes Leben.

In der Chirurgischen Praxis Olympiazentrum inmitten des Olympischen Dorfes in München setzt Dr. Westhoff dabei auf spezialisierte Gelenk- und Fußchirurgie. Gemäß dem Praxismotto „Behandeln Sie Ihre Patienten so, wie Sie selbst behandelt werden möchten“, spielt in der Behandlung von Fußpatienten die individuelle Komplettversorgung eine wichtige Rolle. Dazu gehört neben einer sorgfältigen Diagnostik und individuellen Therapieplanung auch die fachgerechte Nachsorge aus einer kompetenten Hand.

Von vielen Patienten wird der Hallux valgus als nicht schmerzhaft und ohne Behandlungsbedürftigkeit wahrgenommen. Seine Folgen verursachen jedoch unbehandelt umso größere Beschwerden wie grobe Fehlstellungen mit Druckstellen bis hin zu offenen



Hautläsionen. Um solche Probleme und das Fortschreiten zu verhindern, werden schließlich operative Korrekturen notwendig. Als zertifizierter Fußchirurg stellt Dr. Westhoff die Funktion des Fußes bei Veränderungen des Vorfußes wieder her, wie z.B. beim Großzehenballen (Hallux valgus), der Knickbildung der Großzehe (Hallux valgus interphalangeus), der Arthrose des Großzehengrundgelenkes (Hallux rigidus) sowie bei Mittelfußschmerzen (Metatarsalgien). Im Zuge der Unfallchirurgie behandelt Dr. Westhoff akute Weichteil- und Sehnenverletzungen sowie Knochenbrüche des Sprunggelenks und des Fußes.

Nicht jeder Hallux valgus wird dabei in gleicher Art und Weise behandelt, denn die unterschiedlichen Stadien und Ausprägungen machen eine individuelle Therapie notwendig. „Eine stadiengerechte und zeitlich optimal abgestimmte Vorgehensweise ist bei der Behandlung von großer Bedeutung, um schmerzfreie Füße zu erreichen“, betont Dr. Westhoff. Patienten, die von einer Fußdeformität betroffen sind, sollten daher frühzeitig eine Behandlungsbedürftigkeit durch einen erfahrenen Fußchirurgen abklären lassen: der Schweregrad der Deformität wird mit der Zeit zunehmen und zu weiteren Problemen führen. Alltägliche Aktivitäten werden mit zunehmender Fehlstellung immer beschwerlicher und ein operativer Eingriff wird entsprechend dringlicher. Dabei ist die chirurgische Behandlung bei fortgeschrittener Fußfehlstellung mit einer entsprechend aufwendigeren Operation und entsprechend längerer Nachbehandlung verbunden.

Die Chirurgische Praxis Olympiazentrum inmitten des Olympischen Dorfes zeichnet sich durch ein ganzheitliches Behandlungskonzept mit schneller Terminvergabe und kurzen Wartezeiten aus und kann im Jahr 2022 bereits auf ihr 50-jähriges Bestehen zurückblicken. Die behandelnden Ärzte und das gesamte Praxisteam begleiten ihre Patienten durch alle Behandlungsphasen dabei emphatisch mit individueller



Beratung und Kompetenz - die Patienten sind hier in guten (chirurgischen) Händen.

Herr Dr. Westhoff hat als Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie und spezielle Unfallchirurgie das Spektrum seit 2012 um die Bereiche Unfall- und orthopädische Chirurgie erweitert. Kleinere Eingriffe führt Herr Dr. Westhoff in der Praxis durch, für ambulante Operationen steht ein ambulantes OP-Zentrum zur Verfügung. Als Belegarzt der Paracelsuslinik München hat Dr. Westhoff zudem die Möglichkeit, vollstationäre Operationen durchzuführen – je nach Wunsch des Patienten und Größe des Eingriffs.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.cpo-muenchen.de und
www.gesellschaft-fuer-fusschirurgie.de/fuer-patienten/fuss-info



KONTAKT
Chirurgische Praxis Olympiazentrum München
Dr. med. Westhoff
 Helene-Mayer-Ring 14
 80809 München
 Tel.: 089 3516047
 Internet: www.cpo-muenchen.de